

Една от най-големите бариери за ангажиране на служителите с КСО дейности е, че те „просто нямат време” за да участват. Глупости. Според ново изследване, публикувано в Psychological Science и проведено от Wharton School в университета в Пенсилвания, Harvard Business School и Yale School of Management, когато хората доброволстват това всъщност ги кара да се чувстват сякаш имат повече време през деня.

Чувството, че имаш 24 часа

Кое е това нещо, което ни кара да чувстваме, че имаме повече време през деня, когато доброволстваме? Според статия за изследването, озаглавена „Когато даваш време, получаваш време" , помагането на другите повишава чувството за изобилие от време. Така че дори и да не можем да разтеглим 24-те часа, които имаме на ден, използвайки времето си да помагаме на другите ни кара да се чувстваме далеч по-ефективни и способни, а дните ни - по-„пълни" и завършени. И колкото по-завършени се чувстваме и че сме свършили много за времето, с което разполагаме, толкова повече време имаме.

Доброволчеството е пристрастяващо

Изследването открило още, че ако даваш времето си се чувстваш и по-склонен да се ангажираш с бъдещи ангажименти, независимо от натоварения график. Веднъж преживели „пълнотата", което можем да получим от доброволческото време, ние сме по-склонни отново да даваме от времето си и в бъдеще. Така че, ако компаниите могат да насърчават служителите си да започнат да доброволстват – може би чрез организирани от компанията събития – те като граждани е много вероятно да продължат да се включват и в проекти на местни общности през цялата година.

Изследвания в действие

Така че следващият път когато се сблъскате с оплакването „Иска ми се да давам време за доброволчество, но просто нямам такова", споделете, че всъщност даването на време за другите ще помогне човек да се почувства по-завършен и ще има повече време да се посвети на задачите, засипали деня му.

Източник: justmeans.com