Дружеството на кардиолозите в България и Министерството на здравеопазването организират кампания за Световния ден на сърцето - 27 септември. Със съдействието на БЧК между 10 и 15 ч. в София, Варна, Стара Загора и Плевен ще бъдат отворени мобилни пунктове за измерване на сърдечно-съдовия риск - кръвно налягане, пулс и холестерол.

Своя сърдечно-съдов риск ще измерят и известни личности от шоубизнеса и медиите.Пунктовете в София ще бъдат при пилоните на НДК, на площад "Св.Неделя" (до входа на метрото), пред народния театър "Иван Вазов" и в градинката между СУ "Климент Охридски" и Народното събрание.

На специални бланки ще бъдат записани резултатите от изследванията и всеки пациент ще може да запази информацията, която ще съдържа и полезни съвети за ограничаване на сърдечно-съдовите заболявания. На бланката е изписан и телефонният номер на "здравото сърце" - 035 140 530.

Според Световната здравна организация сърдечно-съдовите заболявания са основна причина за смъртността в световен мащаб, а почти половината смъртни случаи в Европа са следствие на заболявания на сърцето. Всяка година 17,2 мил. души в света умират от сърдечни заболявания и инфаркт.

Почти 80 на сто от тези смъртни случаи могат да бъдат предотвратени при по-сериозен контрол на рисковите фактори - повишено кръвно налягане и кръвна захар, висок холестерол, тютюнопушене, употреба на алкохол, неправилно хранене и наднормено тегло, липса на физическа активност.

Сърдечно-съдовите заболявания не са заболяваня на богатите, 80 на сто от смъртните случаи са регистрирани в бедни и среднобогати държави и региони.

В България все още няма действаща програма за борба със сърдечно-съдовите заболявания, съобщи доц. Пилософ. Според него тази програма трябва да бъде дългосрочна и в две направления - насочена към населението за подобряване на здравните навици и специализирана - за развитие на кардиологията.

Миналата година страната ни се присъединява към Европейската харта на здравото сърце, която обединява усилията на държавите за намаляване на смъртността от сърдечно-съдови заболявания.

От Министерството на здравеопазването са издали заповед до всички областни болници да организират безплатни прегледи за сърдечно-съдови заболявания.

Източник: btv.bg