Кога:

вторник, 7 февруари 2012 г.

Къде:

Експо Баня София, бул. Мария Луиза 16

Край:

18:00 часа

“Новата Уелнес революция” и “Фън Шуй в банята”

или

още за изкуството да се чувстваме добре

на 7 февруари в София

Рока България и МЦ "Хирон - София" организират безплатни, образователни лекции в изложбения център Експо Баня София

В началото на годината, изложбен център Експо Баня София и Медицински център "Хирон – София" канят всички желаещи да научат още за изкуството да се чувстваме добре, на две безплатни лекции.

На 7 февруари 2011 г., от 18.00 ч., в Експо Баня София, бул.Мария Луиза 16:

- Лекция на тема **"Новата Уелнес революция"**. Лектор: д-р Вилма Михайлова, МЦ "Хирон - София". Продължителност на лекцията 30 минути.

- Лекция на тема **"Фън Шуй в банята"**. Лектор: Мая Маринова, МЦ "Хирон - София". Продължителност на лекцията 30 минути.

На лекцията "Новата Уелнес революция", посетителите ще имат възможност да разберат повече за същността на понятието "уелнес" от холистична гледна точка, защо е толкова модерно напоследък и какво е революционното, което носи. Как можем да се грижим за себе си превантивно, а не да чакаме да се разболеем? Каква е ролята на водата в този процес и колко важна е тя за нашето тяло. Защо напоследък уеленс центровете са изключително популярни и се радват на огромен брой посетители? Отговор на тези и други въпроси ще научите на лекцията. След нея се предвижда 15 минути свободна дискусия, в която всеки ще може да зададе своя въпрос на д-р Михайлова.

На лекцията "Фън Шуй в банята" ще разберете повече за това как можете да хармонизирате банята си, за да се чувствате по-добре, релаксирани и отпочинали след напрегнат ден. Буквалният превод на Фенг Шуй е "Вятър и Вода". Тази практика води началото си от Китай и е възникнала преди повече от 3000 години. Какво е съвременното измерение на науката, ще разберете от лекцията, а след нея отново ще можете да задавате своите въпроси.

През 2010 г., с лекция за водата, гост в Експо Баня София бе Олга Бутакова, лекар нутрициолог, академик в Международната академия за информатизация към ООН. Своеобразно продължение на темата са новите лекции, организирани от МЦ «Хирон -

София». Рока България обещава още интересни събития и дискусии за значението на водата и възможностите да постигнем лично благополучие с помощта на най-ценния природен ресурс.